



آموزش و پرورش خراسان رضوی

منطقه تبادلگان

دبیرستان دوره اول دخترانه امام رضا علیه السلام- واحد ۱۲

خرداد ماه

سال تحصیلی ۹۶-۹۵

نام و نام خانوادگی:

پایه: هشتم

نام درس: تفکر و سبک زندگی

کلاس:

طراح سوال: نشاط

نام دبیر:

تاریخ امتحان: ۹۶/۳/۲۲

مدت امتحان:

تعداد سوال: ۱۰

تعداد صفحه: ۲

بارم امتحان: ۵

نمره:

بنیاد فرهنگی رضوی

بارم		سوال
	الف) گزینه صحیح را مشخص کنید:	
/۲۵	<p>حضرت علی علیه السلام در نهج البلاغه می فرماید: منفعتی که از راه زشت کاری به دست بیاید.....</p> <p>الف) به آن اعتنا نکن</p> <p>ج) احساس محترم بودن را از تو میگیرد.</p> <p>ب) برای تو فایده ای ندارد.</p> <p>د) احساس توانایی و کفایت نمی کنی.</p>	۱
/۲۵	<p>برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف، داشتن امید، توکل به خداوند و خلاقیت یعنی.....</p> <p>الف) داشتن هدف</p> <p>ب) وضعیت مطلوب</p> <p>ج) ادب</p> <p>د) موفقیت</p>	۲
/۲۵	<p>به رو شهای نیکو، اخلاق پسندیده و تربیت صحیح می گویند.</p> <p>الف) گفت و گو</p> <p>ج) آداب معاشرت</p> <p>ب) ادب</p> <p>د) احترام به دیگران</p>	۳

		(ب) جای خالی را با عبارت مناسب پر کنید:
۴	پیامبر اسلام (ص) می فرماید: مسافرت کنید تا سلامتی و روزی پیدا کنید.	/۲۵
۵	یک راه حل برای کاهش افسردگی صله رحم است.	/۲۵
۶	به ارزیابی، یا تصور از خود خودپنداره می گویند.	/۲۵
		(ج) پاسخ دهید:
۷	سواد رسانه ای یعنی چه؟ این دانش شامل مهارتها و بصیرت های لازم در برخورد عاقلانه با تبلیغات رسانه ها، آگاهی از مقاصد و اهداف صاحبان رسانه ها، شناخت تاثیر پیام ها بر افکار، تصمیمات و سبک زندگی ماست.	/۷۵
۸	ارکان عزت نفس را بنویسید؟ (سه مورد) ۱- ایمان به خدا و عمل صالح ۲- احساس رضایت از وضع جسمانی و روحی خود ۳- احساس مسئولیت در برابر خود و دیگران ۴- احساس پذیرش از سوی دیگران و دریافت احترام ۵- احساس شایستگی	/۷۵
۹	چه افرادی بیشتر دچار استرس می شوند؟ (چهار مورد) افراد رقابت جو، عجول و شتابزده، بی قرار و عصبانی، کسانی که برای برنده شدن و لو به هر قیمتی تلاش می کنند، افرادی که کمتر دعا می کنند و افراد ترسو، بیش از بقیه دچار استرس می شوند.	۱

۱	ویژگی تصمیم گیری منطقی چیست؟ این تصمیم گیری براساس جمع آوری اطلاعات از منابع مختلف، ارزیابی راه حل های مختلف؛ بررسی نقاط قوت و ضعف راه حل ها و انتخاب بهترین راه حل براساس معیار های عاقلانه صورت می گیرد.	۱۰
---	--	----

سربلندو عاقبت بخیر باشید.

